

DODATEK č.1

k ŠVP Veselá škola šance pro všechny

Střední škola, základní škola a mateřská škola pro zdravotně znevýhodněné, Brno, Kamenomlýnská 2

Dodatek k ŠVP je veden pod číslem jednacím: V379 - ZŠ – 557 / 17

Platnost: od 1. 9. 2017

Učební plány

- mění se školní výstupy a učivo v předmětu:
Tělesná výchova, 3. ročník

Tělesná výchova	3. ročník	
Výchovné a vzdělávací strategie	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetence k učení • Kompetence k řešení problémů • Kompetence komunikativní • Kompetence sociální a personální • Kompetence pracovní • Kompetence občanské 	
RVP výstupy	ŠVP výstupy	Učivo
TV-3-1-01 spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti	- Vnímá radost ze hry a z pohybu, využívá různé formy pohybu, zapojuje se do nabízených pohybových aktivit, provádí dechová cvičení a cvičení zaměřená na správné držení těla, dovídá se, že pohyb je prospěšný pro zdraví, postupně zvládne správné držení těla, pohybovou aktivitu udržuje i mimo vyučování.	Rytmická cvičení, relaxační a kompenzační cvičení, cvičení s náčiním
ZTV-3-1-01 uplatňuje správné způsoby držení těla v různých polohách a pracovních činnostech; zaujímá správné základní cvičební polohy		Netradiční pohybové aktivity – sáňkování, pobyt v přírodě
ZTV-3-1-02 zvládá jednoduchá speciální cvičení související s vlastním oslabením		
TV-3-1-02 zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	- Zapojuje se do sportovních a pohybových her, rozvíjí rychlost, pohyblivost a obratnost, zvládá základní herní činnosti	Psychomotorické hry Sportovní hry – modifikace her s jednoduchými pravidly. Vybíjená, přehazovaná (přihrávky, chytání míče, pravidla hry, hra). Fotbal – vedení míče, manipulace, přihrávka, zpracování, střelba, hra. Goalball – přihrávky míče, chytání, hra. Florbal – vedení míčku, zpracování, střelba, hra.
TV-3-1-03 spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích	- Zapojuje se do týmových her, poznává, co znamená být součástí týmu, spolupracuje s	Sportovní hry – modifikace her s jednoduchými pravidly. Vybíjená,

Tělesná výchova	3. ročník	
	ostatními členy týmu, dodržuje stanovená pravidla	přehazovaná (přihrávky, chytání míče, pravidla hry, hra). Fotbal – vedení míče, manipulace, přihrávka, zpracování, střelba, hra. Goalball – přihrávky míče, chytání, hra. Florbal – vedení míčku, zpracování, střelba, hra.
TV-3-1-04 uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech ve známých prostorech školy	- Udržuje osobní hygienu, pitný režim, samostatně se převlékne do cvičebního úboru, nosí vhodnou obuv, osvojuje si pravidla dodržování bezpečnosti při pohybových činnostech a ve známém prostředí školy, reaguje na úraz či poranění přivoláním vyučujícího	Hygiena, bezpečnosti při pohybových aktivitách v různém prostředí
TV-3-1-05 reaguje na základní pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci	- Seznámí se s povely, signály, pojmy a porozumí jim, reaguje na ně, opakuje podle učitele po názorné ukázce, provádí dané činnosti, orientuje se v tělocvičně, na hřišti a v přílehlých prostorech, cvičí podle názvosloví, osvojí si terminologii, pojmenuje jednotlivá nářadí a náčiní	<p>Příprava organismu před pohybovou činností, pořadová cvičení</p> <p>Průpravná cvičení, rozvoj rychlosti, obratnosti, pohyblivosti, vytrvalosti, síly a koordinace pohybu, úpolové hry</p> <p>Gymnastika – průpravná cvičení. Akrobacie – kotoul vpřed, vzad. Přeskok – odraz z můstku na žíněnku, náskok na sníženou švédskou bednu do dřepu, seskok na žíněnku, náskok po odrazu z můstku na švédskou bednu. Hrazda – ručkování ve visu, náskok do vzporu, sešin, závěs v podkolení obounož do svisu. Lavička – chůze, běh, poskoky, obrat, podřep, přeskoky, krok přísunný, náskok. Šplh – šplh s přírazem na tyči.</p>

Tělesná výchova	3. ročník	
		<p>Atletika – průpravná cvičení. Běh – 50 m (nízký start), běh 600 m, běh v přírodě (motivovaný a prokládaný chůzí). Skok daleký – odraz z místa, odraz z rozběhu, nácvik odrazu z břevna. Hod kriketovým míčkem – hod z místa, z chůze</p>
<p>TV-5-1-11 adaptuje se na vodní prostředí, dodržuje hygienu plavání, zvládá v souladu s individuálními předpoklady základní plavecké dovednosti</p> <p>TV-5-1-12 zvládá v souladu s individuálními předpoklady vybranou plaveckou techniku, prvky sebezáchovy a bezpečnosti</p>	<p>- uplatňuje pravidla hygieny - ztrácí strach z vody - zvládá jednoduché plavecké techniky - bezpečně se pohybuje v prostorách známého bazénu - zvládá základní sebeobsluhu, první pomoc a sebe-záchranu</p>	<p>Zásady bezpečnosti, první pomoc, prvky sebezáchovy. Základní plavecká výuka. Adaptace na vodní prostředí. Jeden plavecký způsob.</p>
	<p>- M - Vnímá radost ze hry a z pohybu, využívá různé formy pohybu, zapojuje se do nabízených pohybových aktivit, provádí dechová cvičení a cvičení zaměřená na správné držení těla, dovídá se, že pohyb je prospěšný pro zdraví, postupně zvládne správné držení těla, pohybovou aktivitu udržuje i mimo vyučování.</p>	<p>- M - Rytmická cvičení, relaxační a kompenzační cvičení, cvičení s náčiním</p> <p>- M - Psychomotorické hry</p> <p>- M - Sportovní hry – modifikace her s jednoduchými pravidly. Vybíjená, přehazovaná (přihrávky, chytání míče, pravidla hry, hra). Fotbal – vedení míče, manipulace, přihrávka, zpracování, střelba, hra. Goalball – přihrávky míče, chytání, hra. Florbal – vedení míčku, zpracování, střelba, hra.</p>
	<p>- M - Udržuje osobní hygienu, pitný režim, samostatně se převlékne do cvičebního úboru, nosí vhodnou obuv, osvojuje si pravidla</p>	<p>- M - Hygiena, bezpečnosti při pohybových aktivitách v různém prostředí</p>

Tělesná výchova	3. ročník	
	dodržování bezpečnosti při pohybových činnostech a ve známém prostředí školy, reaguje na úraz či poranění přivoláním vyučujícího	
	- M - Seznámí se s povely, signály, pojmy a porozumí jim, reaguje na ně, opakuje podle učitele po názorné ukázce, provádí dané činnosti, orientuje se v tělocvičně, na hřišti a v přilehlých prostorech, cvičí podle názvosloví, osvojí si terminologii, pojmenuje jednotlivá nářadí a náčiní	<p>- M - Příprava organismu před pohybovou činností, pořadová cvičení</p> <p>- M - Průpravná cvičení, rozvoj rychlosti, obratnosti, pohyblivosti, vytrvalosti, síly a koordinace pohybu, úpolové hry</p> <p>- M - Rytmičká cvičení, relaxační a kompenzační cvičení, cvičení s náčiním</p> <p>- M - Gymnastika – průpravná cvičení. Akrobacie – kotoul vpřed, vzad. Přeskok – odraz z můstku na žíněnku, náskok na sníženou švédskou bednu do dřepu, seskok na žíněnku, náskok po odrazu z můstku na švédskou bednu. Hrazda – ručkování ve visu, náskok do vzporu, sešin, závěs v podkolení obounož do svisu. Lavička – chůze, běh, poskoky, obrat, podřep, přeskoky, krok přísunný, náskok. Šplh – šplh s přírazem na tyči.</p> <p>- M - Plavání – hry ve vodě, dýchání do vody, lovení předmětů, splývání, plavecký styl dle individuálních možností.</p> <p>- M - Netradiční pohybové aktivity – sáňkování, pobyt v přírodě</p> <p>- M - Psychomotorické hry</p>

Tělesná výchova	3. ročník	
		<p>- M - Atletika – průpravná cvičení. Běh – 50 m (nízký start), běh 600 m, běh v přírodě (motivovaný a prokládaný chůzí). Skok daleký – odraz z místa, odraz z rozběhu, nácvik odrazu z břevna. Hod kriketovým míčkem – hod z místa, z chůze</p> <p>- M - Sportovní hry – modifikace her s jednoduchými pravidly. Vybíjená, přehazovaná (přihrávky, chytání míče, pravidla hry, hra). Fotbal – vedení míče, manipulace, přihrávka, zpracování, střelba, hra. Goalball – přihrávky míče, chytání, hra. Florbal – vedení míčku, zpracování, střelba, hra.</p>
Průřezová témata, přesahy, souvislosti		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Psychohygienu		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Rozvoj schopností poznávání		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Seberegulace a sebeorganizace		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Poznávání lidí		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Sebepoznání a sebepojetí		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Komunikace		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Mezilidské vztahy		
VÝCHOVA DEMOKRATICKÉHO OBČANA - Občanská společnost a škola		
ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA - Základní podmínky života		
ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA - Lidské aktivity a problémy životního prostředí		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Kooperace a kompetice		
ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA - Vztah člověka k prostředí		

Tělesná výchova	3. ročník	
MEDIÁLNÍ VÝCHOVA - Fungování a vliv médií ve společnosti		
MEDIÁLNÍ VÝCHOVA - Kritické čtení a vnímání mediálních sdělení		